

ФОП ДО ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ДНЯ

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЖИМУ ДНЯ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ ПРОЦЕССУ
(СОГЛАСНО ПУНКТУ 2.10 СП 2.4.3648-20)

НОМЕР 1

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В ТЕЧЕНИИ ДНЯ ОРГАНИЗУЮТСЯ С УЧЁТОМ ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СОСТОЯНИЯ

НОМЕР 4

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ, СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ОРГАНИЗУЮТСЯ С УЧЁТОМ ВОЗРАСТА, ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

НОМЕР 2

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ ВВЕДЕНИЕ В РЕЖИМ ДНЯ ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ, ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ГЛАЗ, ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ КОНТРОЛЬ ЗА ОСАНКОЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВО ВРЕМЯ ПИСЬМА, РИСОВАНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

НОМЕР 5

В ДОЖДЛИВЫЕ, ВЕТРЕНЫЕ И МОРОЗНЫЕ ДНИ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОЛЖНЫ ПРОВОДИТЬСЯ В ЗАЛЕ

НОМЕР 3

ДОО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПРИСУТСТВИЕ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ НА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ И НА ЗАНЯТИЯХ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНАХ

НОМЕР 6

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ, А ТАКЖЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО СОВОКУПНОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ (ТЕМПЕРАТУРЫ, ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТИ И СКОРОСТИ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА) ПО КЛИМАТИЧЕСКИМ ЗОНАМ



ФОП ДО ПИТАНИЕ И ПРИМЕРНЫЕ РЕЖИМЫ ДНЯ

**РЕЖИМ ПИТАНИЯ ЗАВИСИТ ОТ ДЛИТЕЛЬНОСТИ
ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОО И РЕГУЛИРУЕТСЯ
САНПИН 2.3/2.4.3590-20**

**СОГЛАСНО САНПИН 1.2.3685-21 ДОО МОЖЕТ
КОРРЕКТИРОВАТЬ РЕЖИМ ДНЯ В
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДА
РЕАЛИЗУЕМЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ПРОГРАММ, СЕЗОНА ГОДА.**

**ДОО МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЕ О
НАЛИЧИИ ВТОРОГО ЗАВТРАКА И УЖИНА, РУКОВОДСТВУЯСЬ
ПУНКТАМИ 8.1.2.1 И 8.1.2.2 САНПИН 2.3/2.4.3590-20**



ФОП ДО ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ

ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ДНЯ
СЛЕДУЕТ ПРЕДУСМАТРИВАТЬ

ЧЕРЕДОВАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ
ДЕТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМ РАБОТЫ С
ДЕТЬМИ, КОЛЛЕКТИВНЫХ И
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ИГР
ОБЕСПЕЧИВАТЬ СОЧЕТАНИЕ
УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
НАГРУЗКИ

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОЙ
СУММАРНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
НАГРУЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА, УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ДОЛЖНЫ СООТВЕТСТВОВАТЬ
ТРЕБОВАНИЯМ ПРЕДУСМОТРЕННЫМ
САНПИН 1.2.3685-21 И СП 2.4.3648-20

ДОСТАТОЧНУЮ ДВИГАТЕЛЬНУЮ
АКТИВНОСТЬ РЕБЁНКА В ТЕЧЕНИИ
ДНЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
(В НАЧАЛЕ ПРОВОДИЛИСЬ
НАИБОЛЕЕ НАСЫЩЕННЫЕ ПО
СОДЕРЖАНИЮ ВИДЫ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С
УМСТВЕННОЙ АКТИВНОСТЬЮ ДЕТЕЙ,
ЗАТЕМ ТВОРЧЕСКИЕ В ЧЕРЕДОВАНИИ
С МУЗЫКАЛЬНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТЬЮ)

РЕЖИМ ДНЯ СТРОИТСЯ С УЧЁТОМ СЕЗОННЫХ ИЗМЕНЕНИЙ
В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
ПЕРЕНОСИТСЯ НА ПРОГУЛКУ (ПРИ
НАЛИЧИИ УСЛОВИЙ)

СОГЛАСНО САНПИН 1.2.3685-21 ПРИ
ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА НИЖЕ
МИНУС 15°С И СКОРОСТЬЮ ВЕТРА
БОЛЕЕ 7 М/С
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГУЛКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ СОКРАЩАЮТ

ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ НЕОБХОДИМО
УЧИТАВАТЬ ТАКЖЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕБЁНКА
(ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СНА, ВКУСОВЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ, ХАРАКТЕР,
ТЕМП ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ТАК ДАЛЕЕ)

ФОП ДО РЕЖИМ ДНЯ

РЕЖИМ ДНЯ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ЧЕРЕДОВАНИЕ ОТРЕЗКОВ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
УСТАНАВЛИВАЮТСЯ С УЧЁТОМ

ТРЕБОВАНИЙ САНПИН 1.2.3685-21

УСЛОВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОГРАММЫ ДОО

ПОТРЕБНОСТЕЙ УЧАСТНИКОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

СОДЕРЖАНИЕ И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КАЖДОГО
КОМПОНЕНТА, А ТАКЖЕ ИХ РОЛЬ В
ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ
ЗАКОНОМЕРНО ИЗМЕНЯЮТСЯ, ПРИОБРЕТАЯ
НОВЫЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ И
ОСОБЕННОСТИ

НЕИЗМЕННЫМИ ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ:

ВРЕМЯ ПРИЁМА ПИЩИ, ИНТЕРВАЛЫ МЕЖДУ
ПРИЁМАМИ ПИЩИ, ОБЕСПЕЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОЙ
ДЛИТЕЛЬНОСТИ СУТОЧНОГО СНА, ВРЕМЯ ОТХОДА
КО СНУ, ПРОВЕДЕНИЕ ЕЖЕДНЕВНЫХ ПРОГУЛКИ

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ
РЕЖИМА ДНЯ

- СОН
- ПРИЁМ ПИЩИ
- ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
- ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА
- ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
- ПРЕБЫВАНИЕ НА ОТКРЫТОМ
ВОЗДУХЕ (ПРОГУЛКА)
- ОТДЫХ ПО СОБСТВЕННОМУ
ВЫБОРУ (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)

РЕЖИМ ДНЯ ДОЛЖЕН
БЫТЬ ГИБКИМ

