МБДОУ детский сад общеразвивающего вида № 3 «Тополек»
муниципального образования город-курорт Геленджик

Памятка для дошкольников и их родителей

«Правила поведения дома!»

Педагог-психолог
Акагюндюз Е.П.
Чеснокова Е.Н.

2020 год.

Уважаемые родители!

Безопасность – это один из главных критериев уровня жизни человека. У неопытного ребенка безопасный образ жизни гарантирует здоровье и счастливое будущее. Каждому взрослому хочется защитить своего малыша, «спрятать его под хрустальный колпак и не отпускать от себя ни на шаг», но это невозможно. Ребенок растет и учится быть самостоятельным, а значит, родителям необходимо объяснить ему правила безопасного поведения А эти правила ребенок лучше усвоит в стихотворной форме.

- ***Всегда следи за порядком в своей комнате.***

Игрушек много у меня, –
Я их не убираю,
Хотя они уже два дня
Всем проходить мешают!
И что же вышло? – Сам упал,
И было очень больно!
С тех пор я убираться стал –
И все теперь довольны!

- ***Не гоняй мяч по комнате.***

Я так люблю играть в футбол
И забивать в ворота гол!
Как жаль, что дома нет ворот,
Быть может, дверь мне подойдет?
Удар! Ура! Я гол забил!!!
Но мяч куда-то отскочил,
Со шкафа сбил большую вазу.
Осколки полетели сразу.
Вот ужас! Кто мог ожидать!
Не буду дома мяч гонять!

Играть со спичками - это опасно!

Я спичек коробок нашел
И высыпал его на стол,
Хотел устроить фейерверк –
Все полыхнуло, свет померк!
Не помню больше ничего!
Лишь пламя жжет меня всего…
Я слышу крики, шум воды…
Как много от огня беды!
Меня спасти едва сумели,
А вот квартиру не сумели.
Теперь в больнице я лежу
И боль едва переношу.
Хочу напомнить всем, друзья:
Играть со спичками нельзя!!!

Если увидел пожар – зови на помощь.

Дым и огонь не к добру, так и знай,
Взрослый на помощь скорей призывай,
И в **«01»** поскорее звони:
Срочно пожарных! Помогут они!
И под кроватью не прячься – учти
Что от огня просто так не уйти.
Не оставайся в квартире с огнем,
А выбегай доступным путем:
Мокрым шарфом нос и рот завяжи,
К двери входной через дым поспеши!

Не подходи к газовой плите.

На кухне газ у нас горит,
Меня он тянет, как магнит.
Как мама, я хочу уметь
Все ручки на плите вертеть.
Но мама строго мне сказала:
– К плите чтоб руки не совала!
Опасно это, так и знай!

Пока за мной понаблюдай,
Учись на кухне помогать,
Посуду мыть и вытирать,
А к газу ты не подходи –
Сперва немного подрасти!

Не ешь грязные фрукты и овощи.

Нужно, друзья, за здоровьем следить.
И потому полагается мыть
Фрукты и овощи перед едой
Чисто и тщательно теплой водой.
Чтоб не тревожить врачей-докторов,
Смоешь микробы – и будешь здоров!
Мытое яблоко ярче блестит,
Да и живот от него не болит!

Не трогай бродячих собак и кошек.

Не трогай – ты себе не враг –
Бродячих кошек и собак.
От них чесотку и лишай
Легко подхватишь невзначай.
Погладишь – можешь заразиться
И будешь вынужден лечиться.

Не разговаривай с незнакомыми людьми.

Если в дверь звонит звонок –
Посмотри сперва в глазок,
Кто пришел к тебе, узнай,
Но чужим не открывай!
Если в дверь начнут ломиться –
То звони скорей в милицию!
Если телефон звонит,
Кто-то в трубку говорит.
Ничего не отвечай,
Срочно маму подзывай!
Если взрослых дома нет,

Не веди ни с кем бесед,
– До свидания! – скажи,
Быстро трубку положи!

Будь осторожен при обращении с источником тока.

Ты, малыш запомнить должен:
Будь с розеткой осторожен!
С ней никак нельзя играть,
Гвоздики в нее совать.
Сунешь гвоздик ненароком –
И тебя ударит током,
Так ударит, что, прости,
Могут даже не спасти.
Дело кончится бедой –
Ток в розетке очень злой!

Не перевешивайся за перила балкона.

Выйдешь на балкон – так и знай:
Там на стулья не вставай!
Это может быть опасно –
Падать сверху так ужасно!
На перила не взбирайся,
Низко не перегибайся –
Будет сложно удержаться…
Ты ж не хочешь вниз сорваться?
Не можешь что-либо достать –
Надежней взрослых подозвать
И их об этом попросить…
Калекой очень плохо быть!

Не трогай незнакомые предметы.

Есть в квартире много скляночек,
Разных тюбиков и баночек.
В них хранятся средства разные,
Даже иногда опасные.
Кремы, пасты и таблеточки

В рот тащить не надо, деточки -
Отравленье обеспечено
И здоровье изувечено!
Все маленькие детки
Обязаны узнать:
Пилюли и таблетки
Тайком нельзя глотать!
Ведь отравиться можно
И даже умереть!
Так будьте осторожней –
Зачем же вам болеть?

- ***Если с кем-то случилась беда, окажи посильную помощь.***

С другом твоим приключилась беда?
Не покидай ты его никогда,
А подбодри, «все в порядке!» - скажи,
Помощь посильную сам окажи.
Если ему не сумеешь помочь,
Не убегай ты испуганно прочь,
Взрослых на помощь зови поскорей!
Время и силы свои не жалей!
Помни: в лесу, на земле, на воде
Люди людей не бросают в беде!

Будьте терпеливы, обучая детей! Они должны найти в Вашем лице дружелюбного и внимательного учителя.

Ясно и понятно объясняйте ребенку правила поведения, но главное – упражняйтесь вместе с ним в их соблюдении.

Научите ребенка с раннего возраста знать имя, фамилию, адрес и номер телефона, а также телефоны экстренных служб: «01», «02», «03», «04»