Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 3 «Тополек» муниципального образования город-курорт Геленджик

Организация самостоятельной двигательной активности детей на



УЧИТЫВАТЬ:

обучение основным видам движений

развитие двигательных качеств и способностей

развитие познавательной активности продумывать:

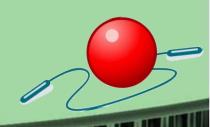
методы и приемы



ПРИЕМЫ АКТИВИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

- рациональность использования физкультурного оборудования
- включение разных способов организации детей
- 🧼 лаконичность и четкость
- 🧼 создание специальных ситуаций

- минимум оборудования,максимальное обыгрывание;
- фронтальный, поточный, групповой, посменный, круговой тренировки, индивидуальный;
- объяснение заданий и показ упражнений;
- для проявления качеств ребенка (решительность, смелость, находчивость и т.д.).



учитывать:

обучение основным видам движений

развитие двигательных качеств и способностей

развитие познавательной активности

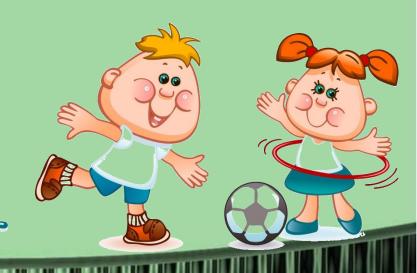
развитие самостоятельности

развитие общения

развитие эмоциональноволевой сфера

продумывать:

методы и приемы



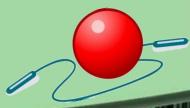
ЗАДАЧИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

- овладение необходимым программным материалом по развитию движений;
- формирование доступных знаний об основах физической культуры;
- 🦃 формирование доступных знаний о здоровом образе жизни.









учитывать:

обучение основным видам движений

развитие двигательных качеств и способностей

развитие познавательной активности

развитие самостоятельности

развитие общения

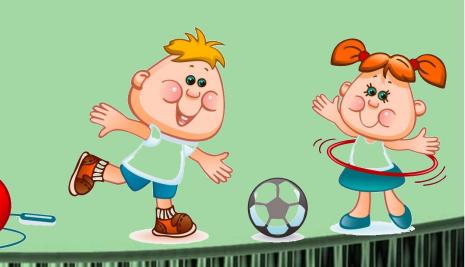
развитие эмоциональноволевой сфера

продумывать:

методы и приемы

равномерное чередование по активности

распределение физической нагрузки



УСЛОВИЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ

- 🧼 временя года;
- 🧼 Погода;
- 🧼 возраст детей;
- характер предварительной деятельности;
- 🐶 индивидуальные способности.





- 🟓 уточнять;
- закреплять;
- обучать умениям;
- 🟓 объединять детей;
- воспитывать любовь и доброе отношение к друг другу.



учитывать:

обучение основным видам движений

развитие двигательных качеств и способностей

развитие познавательной активности

развитие самостоятельности

развитие общения

развитие эмоциональноволевой сфера

индивидуальное развитие ребенка

проведение подвижных игр и упражнений на прогулке:

вторая младшая 15-20 минут средняя 20-25 минут старшая 25-30 минут подготовительная 30-40 минут

ПРОДУМЫВАТЬ:

методы и приемы

равномерное чередование по активности

распределение физической нагрузки

время проведения

способы организации детей



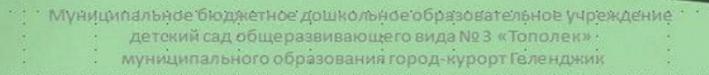












Организация самостоятельной двигательной активности детей на



Инструктор по физической культуре МБДОУ д/с № 3 «Тополек»

Зоряна Вера Алексеевна





учитывать:

обучение основным видам движений

развитие двигательных качеств и способностей

развитие познавательной активности

развитие самостоятельности

развитие общения

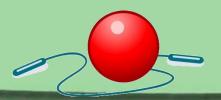
развитие эмоциональноволевой сфера

индивидуальное развитие ребенка

проведение подвижных игр и упражнений на прогулке:

вторая младшая 15-20 минут средняя 20-25 минут старшая 25-30 минут подготовительная 30-40 минут

общая двигательная активность – 60% от всего времени бодрствования детей



продумывать:

методы и приемы

равномерное чередование по активности

распределение физической нагрузки

время проведения

способы организации детей



Спасибо за внимание!



Haш сайт: http://topolekgel.ru/